

## **Опыт лечения больных хроническим негонококковым уретропростатитом в условиях санатория**

(в сокращении).

Горленко С.В., Такбехьян Д.Х. и др. (г.Железноводск)

Исследовано 68 больных хроническим неспецифическим уретропростатитом в возрасте от 23 до 57 лет. Для диагностики наряду с общим мазком из уретры - использовали также бактериологический посев первой порции мочи и простатического секрета, исследование секрета простаты, ирригационную уретроскопию, ДНК диагностику методом ПЦР, что позволило в большинстве случаев установить возбудителя заболевания - хламидии, уреаплазму, трихомонадную инфекцию. Лечение проводилось комплексно и в 2 этапа (продолжительность санаторно-курортного лечения составляла 21 день).

Первый этап: прием минеральной воды, минеральных ванн, грязевых аппликаций по типу "трусов", массаж простаты, грязевые ректальные тампоны, (все процедуры - через день, курсом 8 процедур) неспецифическая иммунотерапия (простатилен, метилурацин), витаминная терапия (центрум, олиговит, ундевит). Значительное место в лечении этих больных занимала местная терапия. С 1993 года в лечении больных хроническим уретропростатитом мы применяем аппарат "Интрамаг", а с 1997 года, местную лекарственную терапию аппаратом "Интрамаг" в комбинации с интрауретральным прогревом, который осуществляется с помощью приставки "Интра терм" (методика, предложенная Ю.М.Райгородским, Е.Б.Гольбрайхом, 1992 г.). Местное лечение начинается с прогрева уретры в течение 4 - 5 сеансов, по 20 минут каждый. Из антибиотиков, предпочтение отдавали сумамеду, клациду, максаквину, рулиду, а при трихомонадной инфекции тибералу и антрикан 250.

Второй этап: после 4 - 5 прогреваний уретры общая медикаментозная и санаторно-курортная терапия продолжалась. Далее при хламидийных уретритах через уретральный катетер-ирригатор заливается раствор тетрациклина с нистатином (3 табл. по 100 мг ) в разведении 3%- ным димексидом (20 мл). В случае трихомонадного уретрита в уретру вводится тампон по Вашкевичу, пропитанный раствором из расплавленных шариков осарбона. Магнитофорез проводят в магнитном поле на аппарате "Интрамаг", продолжительностью 20 минут. Курс 8 процедур. Сравнивались две группы больных. Первая (13 больных хламидийным уретритом и 17 - трихомонадным) получила описанное выше лечение без прогрева уретры. Вторая (14 больных хламидийным уретритом и 20 - трихомонадным) получали аналогичное лечение в комплексе с прогревом уретры до 41 - 43 °С. В первой группе этиологическое и клиническое излечение наблюдалось в 87% случаев, во второй - в 98% случаев.

Материалы конференции "Актуальные вопросы реабилитации больных урогенитальными заболеваниями и сексуальными дисгармониями".  
27-28 апреля Кисловодск, 2000г.