

## **ТРАНСКРАНИАЛЬНАЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ В СОЧЕТАНИИ С ЭЛЕКТРОСТИМУЛЯЦИЕЙ В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ РЕЗИСТЕНТНЫХ СЛУЧАЕВ ШИЗОФРЕНИИ**

*А.Н. Николенко, А.В. Кокошников, Р.Ю. Щербина*

Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского, г. Саратов  
Кафедра психиатрии

**Цель:** изучение эффективности транскраниальной магнитотерапии в сочетании с электростимуляцией при лечении терапевтически резистентных состояний при параноидной шизофрении.

**Материалы и методы.** Обследовано 23 пациента параноидной шизофренией, из них 8 имели приступообразно-прогредиентное течение болезненного процесса, у 15 пациентов заболевание протекало непрерывно-прогредиентно. Возраст пациентов варьировал от 18 до 49 лет. Длительность заболевания варьировала в интервале от полугода до 19 лет, средний показатель составил 7,3 года. Все пациенты до включения в настоящее исследование демонстрировали признаки резистентности ко всем вариантам психофармакотерапии. Транскраниальная магнитотерапия в сочетании с электростимуляцией проводилась аппаратом АМО-АТОС-Э. Приставка оголовье крепилась в височной области головы, а электроды на область лба и носцевида отрока. Процедура проводилась на фоне продолжающейся ранее неэффективной терапии нейрорептиками. В среднем больные получали 15 сеансов процедур, с увеличением частоты модуляции магнитного поля, времени, частоты следования пачек электрических импульсов и амплитуды выходного напряжения с каждым новым сеансом, начиная с 5-го, достигая к 15 сеансу 10 Гц, 15 минут, 77 Гц и 3,5 единиц соответственно. Оценка эффективности психофармакотерапии проводилась с использованием двух основных методов: клинико-психопатологического и психометрического (шкала общего клинического впечатления и шкала для оценки побочных эффектов терапии Симпсона-Ангуса).

**Результаты.** На момент начала исследования средняя оценка по шкале CGI-S составила  $5,2 \pm 2,2$  балла, что соответствовало тяжелой степени выраженности психопатологических проявлений. Терапевтический эффект развивался уже к 3-4 сеансу, когда начинала редуцироваться как негативная симптоматика, так и выраженность галлюцинаторно-бредовых переживаний, депрессивных проявлений. Выраженное или существенное улучшение по шкале CGI-I выявлено у 42,9% пациентов. При проведении процедур не было отмечено усиления, либо возникновения экстрапирамидных побочных явлений, которые оценивали по шкале Симпсона-Ангуса.

**Выводы.** Транскраниальная магнитотерапия в сочетании с электростимуляцией показала свою эффективность в преодолении терапевтической резистентности у больных параноидной шизофренией.

*Материалы 71-й межрегиональной научно-практической конференции студентов и молодых ученых.  
Саратов, 2010 г.*